

Консультация для родителей: «Отдых с ребенком летом»



Лето прекрасное время года.
Долгожданный отдых - это
заслуженная награда за долгие дни
работы, быта, заботы.

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.



Семейный

отдых — это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка — это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку



[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы.



Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.

- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

· Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем



воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.



[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

· Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.

· Следите за питанием ребенка.



Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребенку.

[Введите текст]

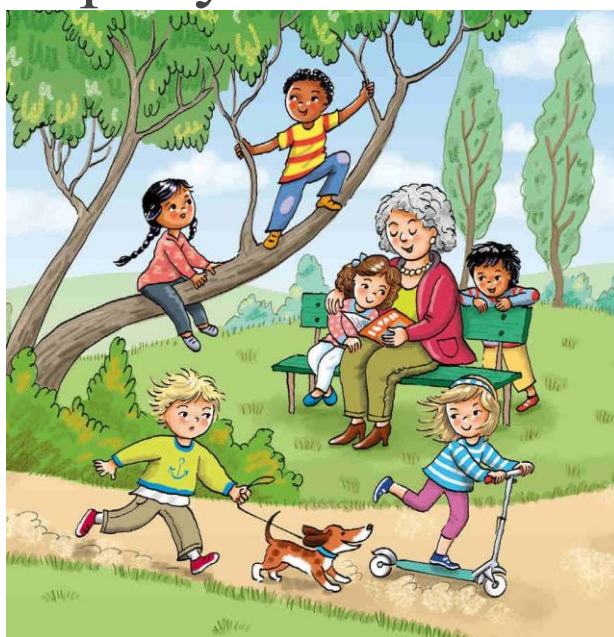
Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

· Выберите только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего



ребенка.

· Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти



компромисс.

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).



[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

· Собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей своего круга, которые разделяют ваши интересы, со схожими материальными уровнями. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи.



Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

Помните:

Отдых — это хорошо.

Неорганизованный отдых — плохо!

Солнце — это прекрасно. Отсутствие тени — плохо!

Морской воздух, купание — это хорошо. Многочасовое купание — плохо!

Экзотика — это хорошо. Заморские инфекции — опасно!



Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.



Используемые источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-680218.html>;

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-otdih-s-detmi-letom-1948332.html>;

<https://dou1-usolie.ru/sovroditbukvar/6887/>;

<https://multiurok.ru/files/konsultatsiia-dlia-roditelei-kak-organizovat-let-5.html>

[Введите текст]

Оформила воспитатель 2 группы:
Романченко Т. С.

